

Meister Jumin Chen in Zernez

養生之道
CHEN AKADEMIE

30. Sept. / 1. Oktober 2023

Der international anerkannte Lehrmeister Jumin Chen gilt als einer der wichtigsten Lehrer für Qi Gong und Yiquan im deutschsprachigen Raum. Er wurde bereits im Kindesalter sowohl von seiner Familie als auch von namhaften Lehrern in die Geheimnisse der verschiedenen Stile des Qi Gong und anderen inneren Kampfkünsten eingeweiht. Er ist als Kursleiter und Vortragender an verschiedenen Instituten in Europa und China tätig. Er unterrichtet seit 1985 an Hochschulen in China und ist Ausbildungsleiter und Vortragender an diversen Institutionen in Europa. Seit 1997 leitet er die eigene Akademie für Lehrer-Ausbildung und lebt mit seiner Familie in der Schweiz. Er ist die 4. Generation von Yiquan.



Qigong für den Bewegungsapparat

Seminarort:

Chasa da Scoula Zernez
Urtatsch 4
7530 Zernez

Veranstalter:

Chen-Akademie Schweiz
info@ca1.ch
<http://www.ca1.ch>

Dozent:

Jumin Chen

Samstag 09:30 – 17:00
Sonntag 09:30 – 13:30

Preis CHF 300.00

Qigong ist eine traditionelle chinesische Übungspraxis, die sich auf die Verbesserung des Zusammenspiels von Körper und Geist konzentriert. Es kann speziell für den Bewegungsapparat von grossem Nutzen sein, da es Beweglichkeit, Koordination und Kraft verbessert. Diese Qigong-Übungen umfassen oft langsame, fließende Bewegungen, Atemübungen und Meditation. Sie bestehen aus 8 Bewegungsübungen, die sich auf verschiedene Bereiche des Körpers konzentrieren. Beschwerden können gelindert und die Bewegungsfähigkeit verbessert werden.

ANMELDUNG DIREKT AUF:
Homepage- www.ca1.ch

Kontakt im Engadin
daniela.denoth@bluewin.ch